

# IV JORNADAS MULTIDISCIPLINARES DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

GIJÓN

**24 de noviembre  
Y 1 de diciembre**

Salón de Actos del  
Hospital de Cabueñes

**inscríbete**

## Organiza

Sección de Endocrinología y Nutrición  
del Hospital Universitario de Cabueñes.

## Coordinación

Dra. María Riestra Fernández.

## Dirigido

a facultativos y enfermería especialistas o en  
formación de Atención Primaria y otras especialidades  
involucradas en la asistencia multidisciplinar de la  
patología de Endocrinología y Nutrición.

Se solicitará acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias  
del Principado de Asturias.

Asistencia y diplomas: se realizará control de asistencia diario y se acreditará la misma  
(con una asistencia al 100%) mediante la expedición del correspondiente diploma.

## 24 de noviembre

16:00 - 16:20 h. **Apertura oficial de la jornada y bienvenida institucional**

16:20 - 16:40 h. **Monitorización continua de glucosa (MCG):**

**¿son todos los dispositivos iguales?**

*Enfermería educación DM*

16:40 - 17:10 h. **Tips y casos clínicos en MCG**

*Enfermería educación DM*

17:10 - 17:25 h. **Turno de preguntas**

17:25 - 17:45 h. **Pausa café**

17:50 - 18:10 h. **Tratamiento dietético en obesidad:**

**claves prácticas para el seguimiento desde enfermería**

**Aitor Trabanco. Dietista Nutricionista**

18:10 - 18:30 h. **Nutrición enteral domiciliaria:**

**cuidados básicos y papel de la enfermería de primaria**

*Enfermería de Nutrición*

18:30 - 18:50 h. **Turno de preguntas**

18:50 h. **Clausura**

## 1 de diciembre

16:00 - 16:15 h. **Apertura oficial de la jornada y bienvenida institucional**

16:15 - 16:35 h. **Desmontando bulos en patología tiroidea:**

**lo que sí y lo que no debemos hacer**

**Dra. Marta Diéguez. FEA Responsable consulta alta resolución**

*Nódulo tiroideo. CAHU*

16:35 - 16:55 h. **Obesidad en 2025: ¿son iguales todos los fármacos?**

**Dr. Carlos Alonso. FEA Unidad de Nutrición**

16:55 - 17:15 h. **Turno de preguntas y discusión moderada**

17:15 - 17:35 h. **Pausa café**

17:40 - 18:00 h. **Diabetes tipo 2 y corazón: ¿cuándo pensar en insuficiencia cardíaca?**

**Dra. Raquel Carbonell**

18:00 - 18:20 h. **Caso clínico interactivo: paciente con dislipemia e intolerancia a estatinas; alternativas prácticas desde Atención Primaria**

**Dra. Gala Gutiérrez. FEA, Unidad clínica avanzada Lípidos CAHU**

*Unidad Educación Diabetológica CAHU*

18:20 - 18:40 h. **Prescripción de NED desde Atención Primaria: TIPS**

18:40 - 19:00 h. **Turno de preguntas y discusión moderada**

19:00 h. **Clausura**

Colaboran:



**Boehringer  
Ingelheim**

**Fresenius**



**NOVARTIS**



SECRETARÍA TÉCNICA

CADE Comunicación / info@sadeno.es / T. 984 194 439