Inscripción

XII Congreso SADENO

Gijón, 12 de noviembre 2026

Salón de actos – Hospital Universitario de Cabueñes

Coordinadora:
Dra. Marta Diéguez. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Cabueñes

Organiza:

SADENO
Sociedad Asturiana de Diabetes, Endocrinología, Nutrición y Obesidad

ENDO
Grupo de Investigación en Endocrinología, Nutrición, Diabetes y Obesidad

JUEVES, 12 DE NOVIEMBRE

SESIÓN DE MAÑANA (09:15 – 14:30 h.)

09:15 - 09:30 h. **Inauguración**

Bienvenida institucional

Isabel González Fouces. *Directora de Atención Hospitalaria de Area. Area de Salud III - Oriente*

Presentación de la jornada

Elías Delgado. *Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias HUCA*

Marta Diéguez. *Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Cabueñes*

María Riestra. *Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Cabueñes*

09:30 - 11:00 h. **MESA 1: ENDOCRINOLOGÍA DE PRECISIÓN**

Del laboratorio a la decisión clínica

Modera:

Xavier Pérez. *S. EyN CAHU*

Carmen García. *S. Bioquímica Clínica HUCA*

Aplicaciones de la teragnosis en endocrinología: indicaciones actuales y emergentes

Belén Llana. *S. Medicina Nuclear HUCA*

Investigación básica: ómicas útiles en práctica clínica de Endocrinología

Carmen Lambert. *Sección de Investigación molecular del grupo ENDO. ISPA-FIBA*

El laboratorio en Endocrinología: el reto del diagnóstico del hiperaldosteronismo 1º

Noelia Avello. *S. Bioquímica Clínica HUCA*

11:00 - 12:00 h. **MESA 2: INNOVACIÓN TERAPÉUTICA**

Nuevos fármacos, nuevas decisiones

Moderan:

Silvia González. *S. EyN CAHU*

Pedro Pujante. *S. EyN HUCA*

HipoPTH crónico no controlado

Cecilia Sánchez. *S. EyN HUCA*

Lo último en tratamiento hipolipemiante

Claudia Lozano. *S. EyN HUCA*

12:00 - 12:20 h. **Pausa café**

12:20 - 13:30 h. **MESA 3: CONTROVERSIAS EN NUTRICIÓN**

Moderan:

Patricia Botas. *S. EyN HUCA*

Xavier Pérez. *S. EyN CAHU*

JUEVES, 12 DE NOVIEMBRE

Redefiniendo la desnutrición y la obesidad: nuevas técnicas de valoración morfofuncional
Carlos Alonso. *S. EyN CAHU*

Abordaje de la obesidad de alto grado: ¿operar o no operar?
Debate pro con fármacos / cirugía baríatrica
Lorena Suárez. *S. EyN HUCA*
María Moreno. *S. Cirugía General y Digestiva HUCA*

13:30 - 14:30 h. **COMUNICACIONES ORALES**
Presentación de comunicaciones seleccionadas
Diego Rivas. *S. EyN Hospital San Agustín*
Gema Martínez. *S. EyN Hospital Valle del Nalón*

14:30 - 15:30 h. **Comida de trabajo (cóctel)**

SESIÓN DE TARDE (15:30 – 18:30 h.)

15:30 - 16:00 h. **Reunión de socios SADENO**

16:00 - 17:30 h. **MESA 4: ACTUALIZACIÓN CLÍNICA**
Avances en patologías del día a día de la consulta
Moderan:
Elías Delgado. *S. EyN HUCA*
María Riestra. *S. EyN CAHU*

Tiroides y gestación: revisión crítica de las nuevas guías internacionales
Marta Diéguez. *S. EyN CAHU*

Síndrome Ovárico Metabólico Poliendocrino (SOMP)
María Pasarón. *S. EyN CAHU*

Hipoglucemia en personas sin diabetes: tips para nuestra práctica clínica habitual
Tomás González. *S. EyN HUCA*

Experiencia tras 10 años de Vía RICA / ERAS en Endocrinología
Patricia Torrico. *Enfermería Vía Rica CAHU*
Noelia Gómez. *Enfermería Nutrición S. EyN CAHU*

17:30 - 17:45 h. **Café**

JUEVES, 12 DE NOVIEMBRE

17:45 - 18:45 h. **MESA 5: ENDOCRINOLOGÍA, SOCIEDAD Y FUTURO**

Nuevos escenarios asistenciales

Moderan:

Lucia Lázaro. *S. EyN CAHU*

Carmen Gándara. *S. EyN Hospital San Agustín*

Lo que hemos aprendido con el C4D

María Ablanedo. *Unidad de Educación Diabetológica S. EyN CAHU*

Elvira Llaneza. *Care4Diabetes coordination team - FICYT*

Atención a personas transexuales: experiencia en Asturias (UMAPTA)

José Antonio Álvarez. *S. EyN Hospital San Agustín*

18:45 - 19:00 h. **CLAUSURA**

Entrega de premios científicos PATROCINADOS por Nestlé Health Science

Rosario Fernández. *S. EyN HUCA*

Conclusiones y cierre del congreso

Elías Delgado. *S. EyN HUCA*

Marta Diéguez. *S. EyN CAHU*

María Riestra. *S. EyN CAHU*

Organiza:

SADENO
Sociedad Asturiana de Diabetes, Endocrinología, Nutrición y Obesidad

ENDO
Grupo de Investigación en Endocrinología, Nutrición, Diabetes y Obesidad

Patrocinan:

ascendis pharma

Lilly

PERSAN Farma

NOVARTIS

novo nordisk®

NutriMed
Clinical Nutrition

Cade comunicación

Secretaría Técnica
info@cadecomunicacion.org / T. 984 194 439