

XII Congreso SADENO

Gijón, 12 de noviembre 2026

Salón de actos – Hospital Universitario de Cabueñes

Coordinadora:

Dra. Marta Diéguez. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Cabueñes

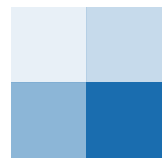
Organiza:



SADENO
Sociedad Asturiana de
Diabetes, Endocrinología,
Nutrición y Obesidad



ENDO
Grupo de Investigación en
Endocrinología, Nutrición,
Diabetes y Obesidad



JUEVES, 12 DE NOVIEMBRE

SESIÓN DE MAÑANA (09:15 – 14:30 h.)

09:15 - 09:30 h. **Inauguración**

Bienvenida institucional

Dirección Médica/Enfermería CAHU

Presentación de la jornada

Elías Delgado. *Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Central de Asturias HUCA*

Marta Diéguez. *Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Cabueñes*

María Riestra. *Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Cabueñes*

09:30 - 11:00 h. **MESA 1: ENDOCRINOLOGÍA DE PRECISIÓN**

Del laboratorio a la decisión clínica

Modera:

Jessica Ares. *S EyN HUCA*

Investigación básica: ómicas útiles en práctica clínica de Endocrinología

Carmen Lambert. *Sección de Investigación molecular del grupo ENDO. ISPA-FIBA*

El laboratorio en Endocrinología: el reto del diagnóstico del hiperaldosteronismo 1º

Noelia Avello. *S. Bioquímica Clínica HUCA*

Aplicaciones de la teragnosis en endocrinología: indicaciones actuales y emergentes

Belén Llana. *S. Medicina Nuclear HUCA*

11:00 - 12:00 h. **MESA 2: INNOVACIÓN TERAPÉUTICA**

Nuevos fármacos, nuevas decisiones

Moderan:

Silvia González. *S EyN CAHU*

Pedro Pujante. *S EyN HUCA*

HipoPTH crónico no controlado

Cecilia Sánchez. *S EyN HUCA*

Lo último en tratamiento hipolipemiente

Claudia Lozano. *S EyN HUCA*

12:00 - 12:20 h. **Pausa café**

12:20 - 13:30 h. **MESA 3: CONTROVERSIAS EN NUTRICIÓN**

Moderan:

Patricia Botas. *S EyN HUCA*

Xavier Pérez. *S EyN CAHU*

JUEVES, 12 DE NOVIEMBRE

Redefiniendo la desnutrición y la obesidad: nuevas técnicas de valoración morfofuncional

Carlos Alonso. *S EyN CAHU*

Abordaje de la obesidad de alto grado: ¿operar o no operar?

Debate pro con fármacos / cirugía bariátrica

Lorena Suárez. *S EyN HUCA*

María Moreno. *S. Cirugía General y Digestiva HUCA*

13:30 - 14:30 h. **COMUNICACIONES ORALES**

Presentación de comunicaciones seleccionadas

Diego Rivas. *S EyN Hospital San Agustín*

Gema Martínez. *S EyN Hospital Valle del Nalón*

14:30 - 15:30 h. **Comida de trabajo (cóctel)**

SESIÓN DE TARDE (15:30 – 18:30 h.)

15:30 - 16:00 h. **Reunión de socios SADENO**

16:00 - 17:30 h. **MESA 4: ACTUALIZACIÓN CLÍNICA**

Avances en patologías del día a día de la consulta

Moderan:

Elías Delgado. *S EyN HUCA*

María Riestra. *S EyN CAHU*

Tiroides y gestación: revisión crítica de las nuevas guías internacionales

Marta Diéguez. *S EyN CAHU*

Síndrome Ovárico Metabólico Poliendocrino (SOMP)

María Pasarón. *S EyN CAHU*

Hipoglucemia en personas sin diabetes: tips para nuestra práctica clínica habitual

Tomás González. *S EyN HUCA*

Experiencia tras 10 años de Vía RICA / ERAS en Endocrinología

Patricia Torrico. *Enfermería Vía Rica CAHU*

Noelia Gómez. *Enfermería Nutrición S EyN CAHU*

17:30 - 17:45 h. **Café**

JUEVES, 12 DE NOVIEMBRE

17:45 - 18:45 h. **MESA 5: ENDOCRINOLOGÍA, SOCIEDAD Y FUTURO**
Nuevos escenarios asistenciales

Moderan:

Lucia Lázaró. *S EyN CAHU*

Carmen Gándara. *S EyN Hospital San Agustín*

Lo que hemos aprendido con el C4D

María Ablanedo. *Unidad de Educación Diabetológica S E yN CAHU*

Atención a personas transexuales: experiencia en Asturias (UMAPTA)

José Antonio Álvarez. *EyN Hospital San Agustín*

18:45 - 19:00 h. **CLAUSURA**

Entrega de premios

Rosario Fernández. *S EyN HUCA*

Conclusiones y cierre del congreso

Elías Delgado. *S EyN HUCA*

Marta Diéguez. *S EyN CAHU*

María Riestra. *S EyN CAHU*



Organiza:



SADENO

Sociedad Asturiana de
Diabetes, Endocrinología,
Nutrición y Obesidad



Patrocinan: